**Programma - Verdieping ergonomie voor ergotherapeuten**

De dag start om 9.00 en zal eindigen rond 16.45 met een (netwerk)borrel.

Tussen de middag wordt een lunch verzorgd.

Het programma is als volgt opgebouwd:

• Kennismaking/ intro Health2Work

• Rughouding, rugbelasting en zithouding

• Gedragsverandering

• Bureaustoelen, mechanieken en toepassing

• RSI/ KANS, interventies

• Het instellen van de “reguliere” beeldschermwerkplek

• Klachtenpatronen en oplossingen EMG

• Problemen oplossen: complexe casuïstiek

• Sedentair gedrag & dynamisch werken